

## チェックの仕方

1、 30cm離して見ます。

2、 片目を閉じて表の中央の黒い点を見ます。

※ 中心がゆがんで見える、部分的にかけて見える、線がぼやけて薄暗く見えるなどの症状があったら精密検査を勧めます。

